



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

TIM GUGUS TUGAS MITIGASI COVID-19 UMY

PROTOKOL PRAKTIKUM TUGAS AKHIR MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

I. LATAR BELAKANG

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) menular antar orang melalui *droplet* liur yang jatuh ke suatu permukaan (tubuh/benda). Virus SARS-CoV-2, penyebab penyakit COVID-19 sangat mudah menyebar. SARS-CoV-2 dapat bertahan lama di berbagai permukaan. Kemudian, orang yang terinfeksi SARS-CoV-2 dapat bebas tanda dan gejala sama sekali, sehingga merasa sehat dalam waktu cukup lama (rata-rata 14 hari dan ini disebut dengan masa inkubasi). Dalam masa inkubasi tersebut, sesungguhnya orang yang sudah terinfeksi SARS-CoV-2 sudah menjadi pembawa virus dan dapat menginfeksi orang lain. Jadi kita tidak tahu apakah kita dan orang lain merupakan pembawa virus atau tidak.

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta telah berupaya untuk memutus rantai penyebaran COVID-19 dengan cara mengganti metode pembelajaran dengan menggunakan metode Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). Namun, ada beberapa kegiatan pembelajaran yang tidak dapat digantikan dengan metode PJJ. Salah satu kegiatan yang tidak dapat dilaksanakan dengan metode PJJ yakni praktikum tugas akhir bagi mahasiswa.

Praktikum Tugas Akhir Mahasiswa ini diselenggarakan di tengah Pandemi COVID-19, sehingga harus menerapkan prinsip kewaspadaan dan kesiagaan melalui upaya pencegahan dan pengendalian infeksi. Seluruh mahasiswa, dosen, dan laboran yang terlibat dalam praktikum tugas akhir harus mengimplementasikan strategi meminimalisir risiko infeksi.

II. MAKSUD DAN TUJUAN

Praktikum Tugas Akhir Mahasiswa termasuk dalam kategori kegiatan esensial untuk diselenggarakan di kampus dalam masa Pandemi COVID-19 ini. Hal tersebut dikarenakan praktikum tugas akhir mahasiswa belum dapat digantikan melalui metode PJJ. Hanya beberapa kegiatan yang diperkenankan masuk dalam kategori esensial dan harus diselenggarakan dengan protokol yang ketat.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, maka dipandang perlu adanya **Protokol Praktikum Tugas Akhir Mahasiswa** untuk membantu mahasiswa, dosen, dan laboran yang terlibat dalam pelaksanaan praktikum tugas akhir dalam masa Pandemi COVID-19. Protokol ini dapat mulai dipergunakan sejak persiapan, selama, dan setelah Praktikum Tugas Akhir yang diselenggarakan oleh berbagai Fakultas di lingkungan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id





III. PROTOKOL PRAKTIKUM TUGAS AKHIR MAHASISWA

A. Langkah Khusus yang Harus Dilakukan di SEPANJANG Kegiatan

1. Memproteksi Diri Anda

- a. Bersihkan tangan Anda secara baik sesuai standar Badan Kesehatan Dunia (WHO) sesering mungkin (panduan lengkap tersedia di covid-19.umy.ac.id atau akun Instagram Universitas Muhammadiyah Yogyakarta):
 - 1) Ada dua metode, yaitu dengan sabun dan air mengalir (seluruh prosedur 40-60 detik), atau menggunakan *hand sanitizer* (seluruh prosedur 20-30 detik).
 - 2) Pastikan bersihkan tangan dengan sabun/*hand sanitizer* selama minimal 20 detik.
 - 3) Selalu bersihkan tangan setelah menyentuh benda yang disentuh/digunakan banyak orang.
- b. Hindari menyentuh mata, hidung, dan mulut jika tangan tidak dalam keadaan bersih, atau setelah memegang permukaan yang disentuh banyak orang.
- c. Tidak menyentuh benda/permukaan apapun yang disentuh banyak orang. Jika terpaksa menyentuh benda/permukaan tersebut, maka pastikan setelahnya Anda membersihkan tangan dengan baik.
- d. Hindari kontak erat/jarak dekat dengan orang yang sedang sakit.
- e. Hindari menghampiri atau membuat kerumunan, dengan cara:
 - 1) Jaga jarak Anda dan orang lain saat melakukan interaksi sosial, sisihkan jarak radius 1-2 meter.
 - 2) Untuk menghindari berdesakan di dalam *elevator/lift*, gunakan tangga dan upayakan tidak menyentuh rel tangga, serta jaga jarak antar pengguna tangga. Jika menggunakan *elevator/lift*, pastikan maksimal hanya 3-4 orang di dalamnya.
 - 3) Berada dalam ruang sempit/padat pengguna dan dalam jangka waktu lama memperbesar risiko penularan COVID-19.
- f. Pada masa ini, hindari bersalaman dengan banyak orang. Namun jika bersalaman tidak dapat dihindarkan, pastikan untuk menjaga kebersihan tangan (menggunakan sabun dan air mengalir, atau *hand sanitizer*) sebelum dan setelah bersalaman dengan banyak orang.

2. Memproteksi Orang Lain

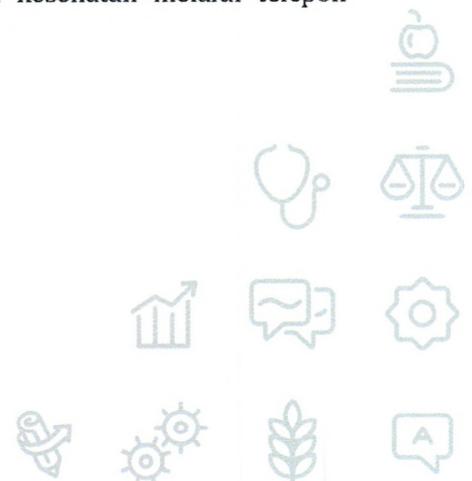
- a. Tinggal di rumah jika Anda sakit (memiliki salah satu/kombinasi gejala berikut: demam, batuk, pilek, sesak nafas). Cukup sampaikan kepada pengelola Praktikum Tugas Akhir, bahwa Anda tidak dapat berpartisipasi karena sakit. Anda tidak perlu menyertakan surat keterangan sakit dari Dokter. Selanjutnya, hubungi fasilitas layanan kesehatan melalui telepon

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id





- terlebih dahulu untuk mendapatkan pertolongan medis yang paling sesuai dan meminimalisir potensi penyebaran infeksi.
- b. Selalu menerapkan etika batuk dan bersin sesuai standar *Center of Disease Control* (panduan tersedia di covid-19.umy.ac.id atau akun Instagram Universitas Muhammadiyah Yogyakarta), yaitu menutup mulut saat batuk atau bersin menggunakan:
 - 1) Masker; atau
 - 2) Lengan atas bagian dalam atau siku bagian dalam; atau
 - 3) Tisu, dan segera membuang tisu ke tempat sampah tertutup, dilanjutkan dengan membersihkan tangan secara baik.
 - c. Karena kelangkaan stok masker, maka penggunaannya harus berdasarkan prinsip prioritas dan efektivitas kebermanfaatannya. COVID-19 tidak ditularkan melalui udara, melainkan *droplet* liur yang jatuh ke suatu permukaan. Penggunaan masker tidak menjadi prioritas untuk dipakai bagi orang yang sehat. Masker diprioritaskan untuk digunakan oleh:
 - 1) Orang sakit agar *droplet* liur dari bicara/batuknya tidak menyebar dengan mudah;
 - 2) Orang yang sedang merawat/berinteraksi reguler dengan orang saki; dan
 - 3) Tenaga medis/kesehatan.

B. Langkah Khusus yang Harus Dilakukan di TAHAP TERTENTU Kegiatan

1. Persiapan Praktikum

- a. Hindari menghampiri atau membuat kerumunan:
 - 1) Praktikum Tugas Akhir dilaksanakan secara bergantian untuk mengurangi kepadatan/kerumunan di dalam/luar laboratorium.
 - 2) Jaga jarak aman saat antrian masuk laboratorium/pelaksanaan kegiatan. Beri jarak 1-2 meter antar orang.
- b. Laboran menerapkan proses penapisan kesehatan sebelum masuk area laboratorium bagi seluruh pengguna ruangan laboratorium. Bagi yang memiliki suhu tubuh tinggi ($\geq 37,5^{\circ}\text{C}$) tidak diperkenankan mengikuti Praktikum Tugas Akhir.
- c. Untuk menghindari pajanan asap/debu material/zat kimia saat Praktikum Tugas Akhir, maka mahasiswa, dosen dan laboran harus menggunakan masker. Jenis masker yang bisa digunakan antara lain:
 - 1) Masker sekali pakai; atau
 - 2) Masker kain anti polusi seperti yang digunakan oleh pengendara motor dengan kondisi sudah dicuci bersih dan tidak digunakan bergantian antar orang.

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id





- d. Untuk masker jenis apapun yang digunakan, **JANGAN** menyentuh bagian depan masker sepanjang penggunaan dan saat melepas masker, untuk menghindari kontaminasi dari masker ke tangan/wajah/bagian tubuh lainnya. Bersihkan tangan setelah melepas masker.
- e. Pada praktikum khusus, perlu menggunakan pelindung mata/wajah. Tanyakan pada laboran mengenai kebutuhan ini. Pelindung mata/wajah hanya boleh digunakan satu orang per kali, dan harus dibersihkan, didisinfeksi, dan disterilisasi setelah penggunaannya, agar dapat digunakan kembali oleh orang lain dengan aman.
- f. Mahasiswa, dosen, dan laboran diberikan kesempatan untuk membersihkan tangan kapanpun, untuk tangan yang terpapar kotoran yang kasat mata dibersihkan menggunakan sabun dan air mengalir, atau untuk tangan yang tak tampak kotor dibersihkan dengan menggunakan *hand sanitizer* yang di tempatkan di berbagai lokasi di area laboratorium.

2. Pelaksanaan Praktikum

- a. Mahasiswa menggunakan baju praktikum yang sudah disiapkan oleh laboratorium. Baju praktikum harus dari laboratorium, tidak diperkenankan membawa baju praktikum dari rumah.
- b. Mahasiswa menggunakan sarung tangan karet sekali pakai yang sudah disiapkan oleh laboratorium.
- c. Mahasiswa berganti sepatu khusus atau memakai pembungkus sepatu.
- d. Jika harus menggunakan sarung tangan khusus sebagai bagian dari prosedur khusus, sarung tangan khusus digunakan dengan tetap menggunakan sarung tangan karet.
- e. Kegiatan praktikum menerapkan penjagaan jarak aman 1-2 meter antar orang saat melakukan interaksi sosial akademik. Jarak antar meja praktikum minimal 1,5 meter, dan jumlah anggota kelompok maksimal 2 orang dalam 1 meja.
- f. Hindari bergurau saat melaksanakan praktikum.

3. Setelah Praktikum

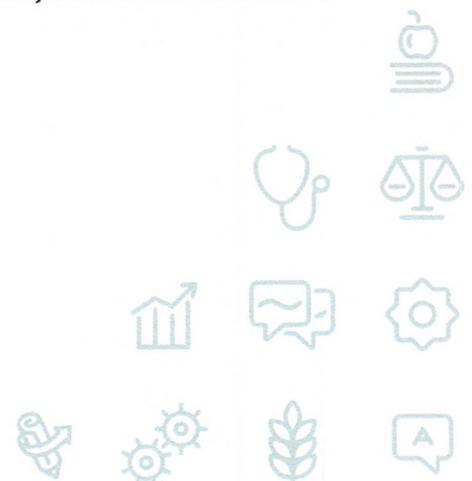
- a. Selesai praktikum, semua yang terlibat harus:
 - 1) Membersihkan tangan sesuai standar WHO.
 - 2) Semua Alat Pelindung Diri (APD) yang bisa digunakan kembali, seperti baju praktikum, pelindung mata/wajah, sarung tangan praktikum, sepatu praktikum (atau pembungkus sepatu) dipisahkan sesuai kategori, dan masing-masing dimasukkan ke tempat khusus yang telah disediakan.
 - 3) Semua APD habis pakai, seperti masker/sarung tangan sekali pakai, dibuang ke tempat sampah tertutup yang telah dilapisi plastik.
- b. Mahasiswa keluar satu persatu tanpa berdesakan. Jarak antrian keluar antar orang dijaga dalam radius 1-2 meter.

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id





UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

TIM GUGUS TUGAS
MITIGASI COVID-19 UMY

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id





UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

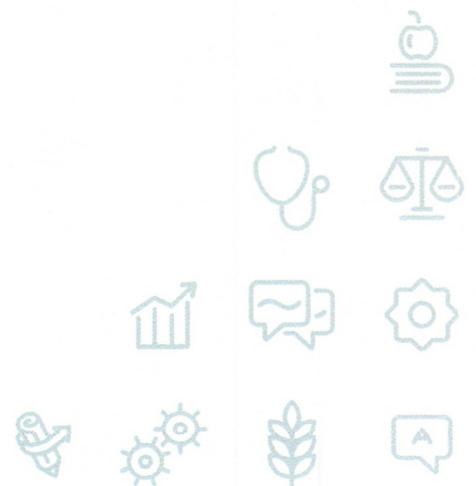
TIM GUGUS TUGAS MITIGASI COVID-19 UMY

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id





UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

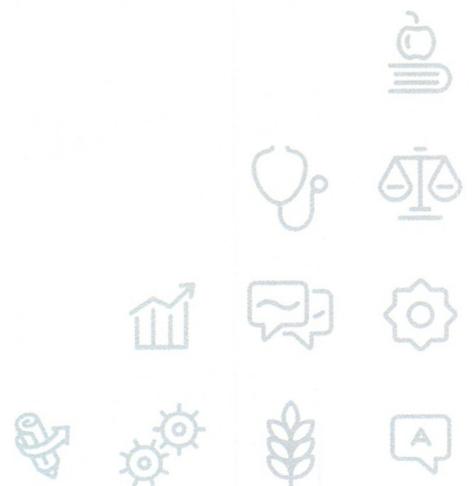
**TIM GUGUS TUGAS
MITIGASI COVID-19 UMY**

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id





- c. Pembersihan alat praktikum dan ruangan oleh laboran/pengelola kesehatan lingkungan dan fasilitas kampus dengan cara:
- 1) Semua APD habis pakai, seperti masker/sarung tangan sekali pakai, dimasukkan ke dalam plastik, diikat, dan dibuang sesuai mekanisme pengelolaan limbah medis atau Bahan Berbahaya dan Beracun (B3).
 - 2) Semua APD yang bisa digunakan kembali, seperti baju praktikum, pelindung mata/wajah, sarung tangan praktikum, sepatu praktikum (atau pembungkus sepatu), berada dalam kantong plastik terpisah sesuai kategori, ditutup, dan dipindahkan ke tempat pencucian. Selanjutnya dicuci dan didisinfeksi menggunakan larutan deterjen dan *chlorin* (contoh: Bayclin), dan disterilisasi agar bisa digunakan pada kesempatan lain.
 - 3) Alat praktikum dibersihkan dengan cairan disinfektan, berupa cairan alkohol 70% atau *chlorin* (contoh: Bayclin), atau tergantung material. Rujuk pada panduan pembersihan alat yang diterbitkan pabrikan, dan Panduan Pencegahan Penularan COVID-19 di Tempat dan Fasilitas Umum yang diterbitkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
 - 4) Dekontaminasi ruangan dengan mesin *ionizer* dan/atau cairan disinfektan yang disemprotkan di seluruh bagian ruangan.
 - 5) Pembersihan gagang pintu, tombol *elevator/lift* dan rel tangga dengan cairan disinfektan secara periodik.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 02 Sya'ban 1441 H
26 Maret 2020 M



Ketua
Gugus Tugas Mitigasi COVID-19 UMY

Dr. Ir. Sukanta, S.T., M.T., IPM.

Sekretaris
Gugus Tugas Mitigasi COVID-19 UMY

dr. April Imam Prabowo, DTM&H, MFM(Clin)

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya • Kasihan • Bantul
Yogyakarta 55183

CONTACT

Hotline : +62 812 2808 6770
Website : covid-19.umy.ac.id

